

メディプラス研究所 × WINフロンティア株式会社

## ストレスオフとセルフケアに関する 共同研究プロジェクトを始動！

「ストレスオフラボ（通称オフラボ）」を運営する株式会社メディプラス研究所（本社：東京都渋谷区、代表：恒吉 明美）は、ウェアラブルセンサでメンタルコンディションを“見える化”するソフトウェアを開発するWINフロンティア株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長兼CEO：板生 研一）と共同で、「ストレスオフ」と「セルフケア」に着目した研究・情報発信プロジェクトを始動いたします。

メディプラス研究所は「ストレスの顕在化」ではなく、ココロのバランスが取れていて、身体も肌も健やかな状態、「ストレスオフ」を提唱しています。今回は、心拍のゆらぎからストレスをチェックすることができるアプリ「COCOLOLO（ココロ炉）」を運営し、メンタルコンディションを“見える化”するサービスを展開しているWINフロンティアとの共同研究で、ストレスオフ状態をもたらすさまざまなセルフケアについて検証していきます。

### ■ プロジェクトスケジュール（予定） ■

- 2016年8月     メディプラス研究所×WINフロンティア 共同研究開始
- 2016年9月～   ストレスオフの実験開始、研究データの分析
- 2016年10月～ 「COCOLOLO（ココロ炉）」での研究データの一部発表開始
- 2017年         ストレスオフするセルフケア本の出版（仮）
- 2017年         ストレスオフとセルフケアに関する研究データの発表

#### オフラボ運営会社

株式会社メディプラス研究所  
代表取締役：恒吉明美  
〒150-0013  
東京都渋谷区恵比寿4-6-1 恵比寿MFビル2F  
TEL：03-6408-5121（株式会社メディプラス内）  
URL：<http://www.mediplus-lab.jp/off-lab/>

#### 共同研究パートナー会社

WINフロンティア株式会社  
代表取締役社長兼CEO：板生研一  
〒100-0006  
東京都千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル247  
E-mail：[info@winfrontier.com](mailto:info@winfrontier.com)  
URL：<http://winfrontier.com>